

# – اسمش زدن هنگام وزش باد –

اثر: دکتر لویی کپ

Dr Louie Cap, PTR Master Pro  
Van Der Meer Tennis Center - USA

ترجمه و تدوین: سید امیر برقی – ITF Level 3 – PTR Professional

باد از پشت سر شما و به طرف حریف می وزد اما ضربه اسمش تان را به تور می زنید و بعد از کار خود متعجب می شوید!

از این مورد تعجب نکنید چرا که وزش باد در این جهت باعث می شود تا پس از آنکه حریف لایب می زند سرعت توپ در هوا کم شده و توپ به حالت معمول به طرف شما نیاید که همین مورد باعث به هم خوردن زمانبندی (**timing**) ضربه شما شده و اسمش خود را در فاصله جلوتر از معمول زده و در نهایت ممکن است ضربه تان را به تور بزنید.

دفعه بعد که در چنین شرایطی قرار گرفتید و باد از پشت سرتان می وزید تمرکز خود را روی زدن یک اسمش عمیق در انتهای زمین حریف معطوف نمائید. با این کار احتمال خراب کردن اسمش و دادن یک امتیاز باد آورده به حریف را به حداقل خواهید رساند!

