



- آشنایی با سیستم بین المللی سطح بندی تنیس بازان - International Tennis Number

نویسنده: سید امیر برقهی - ITF Level 3 – PTR Professional

در روند پیشرفت بازیکن در هر رشته ورزشی ، ارزیابی سطح بازی از اهمیت ویژه ای برخوردار است و هر گاه این ارزیابی مطابق یک استاندارد جهانی انجام گیرد اعتبار بیشتری خواهد داشت. در یک نگاه کلی تنیس بازان را می توان به دو گروه طبقه بندی نمود. گروه اول بازیکنانی هستند که صرفا با اهداف قهرمانی به تنیس می پردازند (Professional/Competitive Players). برای سطح بندی این گروه از یک سیستم جهانی یکسان استفاده می شود که اصطلاحاً "رنکینگ " Ranking نام دارد. مبنای این سیستم عملکرد بازیکن در مسابقات بین المللی است. در عرصه بین المللی تنیس و برای رده های جوانان ، بزرگسالان و پیشکسوتان در دو بخش مردان و زنان رنکینگهای جداگانه ای وجود دارد. گروه دوم بازیکنانی هستند که با اهداف تفریحی یا قهرمانی به تنیس می پردازند (Recreational/Competitive Players) که به طور طبیعی تعداد آنها در مقایسه با بازیکنان مسابقه ای بسیار بیشتر است. نظام هماهنگ سطح بندی بازیکنان تنیس که اصطلاحاً "Rating" نام دارد اولین بار در سال 2000 طراحی شد و فدراسیون جهانی تنیس با همکاری شاخص ترین مربیان و کارشناسان تنیس دنیا در سال 2005 نظام حاضر را تحت عنوان International Tennis Number ارائه نمود. اهداف این سیستم به شرح زیر است:

- طبقه بندی سطح بازیکنان بر مبنای مهارتها و سطح بازی (بدون در نظر گرفتن عملکرد رقابتی)
- پوشش دادن گروه بزرگی از بازیکنان در سرتاسر جهان که در مسابقات بین المللی شرکت کرده یا حضور دائمی ندارند
- کمک به مربیان و باشگاهها برای طبقه بندی بازیکنان تحت تعلیم و اعضاء خود
- وجود یک شیوه بین المللی یکسان برای سطح بندی بازیکنان در سرتاسر جهان
- کمک به مربیان و باشگاهها برای ارزیابی و طبقه بندی بازیکنان خود در راستای اهداف آموزشی

در سیستم ITN بازیکنان به 10 سطح طبقه بندی می شوند که بازیکن سطح 10 یک مبتدی محسوب شده و بازیکن سطح 1 بازیکن حرفه ای در سطح جهانی است. در این روش سطح بندی بازیکنان از دو طریق امکان پذیر است. روش اول سطح بندی مقایسه ای است بدین ترتیب که مهارتهای هر سطح در جداولی تعریف شده و بازیکن می تواند با مقایسه مهارتهای خود با این جداول عدد خود را تعیین کنند.

روش دوم از طریق شرکت در یک تست 5 مرحله ای بسیار جذاب است که در مدت زمانی حدود 15 دقیقه در زمین تنیس قابل اجراست. در این تست موارد زیر ارزیابی می شود:

- 1) ارزیابی عمق ضربات زمینی
- 2) ارزیابی دقت ضربات زمینی
- 3) ارزیابی عمق ضربات والی
- 4) ارزیابی سرعت و دقت سرویس
- 5) ارزیابی چابکی بازیکن

حال سنوال اینجاست که چطور می توانیم از این سیستم بین المللی در راستای رشد تنیس کشورمان استفاده کنیم. با نگاهی به جمعیت تنیس کشور در می یابیم که تعداد بازیکنانی که در سراسر ایران به تنیس می پردازند اما در مسابقات حضور دائمی ندارند بسیار زیاد است. به مربیان تنیس ، باشگاهها و هیئت های تنیس سراسر ایران توصیه می کنیم تا با برگزاری برنامه های چند ساعته (Clinic) در دوره های زمانی مشخص به ارزیابی و طبقه بندی بازیکنان خود پردازند چراکه این امر معیاری را به بازیکن می دهد که بر اساس آن می تواند به ارتقاء سطح خود پردازد. ITN همچنین به هیئت ها و باشگاهها امکان می دهد تا معیاری برای طبقه بندی کلیه بازیکنان خود داشته و مسابقاتشان را به ویژه در سطوح مبتدی تا نیمه پیشرفته بر اساس رتبه بازیکنان در ITN برگزار کنند.

ITN 1 = Elite/High Performance players

ITN 2, 3 and 4 = Advanced players

ITN 5, 6 and 7 = Intermediate players

ITN 8, 9 and 10 = Recreational players

ITN 10.3, 10.2 and 10.1 (adults and juniors) = Starter

Now, Challenge Your Game to Get Your Number!!!

